

SDC Seniorklub: Førstehjælp

Lørdag d. 11-01-2020 kl. 09.00 – 16.00

Mødested: Det frivillige beredskab, Egedal, Karmstensvej 1, 3650 Ølstykke.

Så er der mulighed for at få lært / repeteret førstehjælp målrettet seniorer hos det frivillige beredskab på Højagergård. Kurset vil indeholde bl. a. hjertelungeredning (hjertemassage), chockforebyggelse og psykisk førstehjælp samt symptomer og behandling ved forskellige skader som blodprop, hjerneblødning, allergiske reaktioner og meget andet.

Der er plads til 16 deltagere på holdet med vores instruktør, Rasmus.

Frokost: Kl. 12.00 serveres en let smør selv frokost med sild, æg, tomat, tunsalat, kyllingepålæg, rullepølse, leverpostej, sky, agurk, smør, ost, peberfrugt, løg, spegepølse, mayo, remoulade, rugbrød, toastbrød samt drikkevarer, kaffe og kage.

Pris: Arrangementet koster kr. 50,- / ledsager kr. 100,- og betales kontant ved fremmøde (husk lige penge).

Tilmelding: Senest lørdag d. 04-01-2020 til bentkirt@gmail.com eller mobil 93975711 med info om deltagere.

Bemærk: Der er mulighed for parkering rundt om hjørnet på Lærkevej.

Med offentlig transport fra Ølstykke Station kører bus 312 lige til døren.

Tag praktisk tøj på til øvelserne. Evt. afbud til Bents mobil.

Førstehjælpbog kan købes for 50 kr. på stedet.

Med venlig hilsen
Bestyrelsen
v/ næstformand Bent Kirt

